

MARCO FRISINA

Benedici il Signore

Canti per la liturgia e la preghiera



MARCO FRISINA. Nato a Roma nel 1954, dopo gli studi classici si è diplomato in Composizione al Conservatorio di Santa Cecilia. Dopo aver compiuto gli studi teologici, si è specializzato in Sacra Scrittura al Pontificio Istituto Biblico. Ordinato sacerdote nel 1982, da allora svolge il suo ministero nella Diocesi di Roma. Dal 1991 al 2011 è stato Direttore dell'Ufficio Liturgico del Vicariato di Roma ed attualmente è Presidente della Commissione Diocesana per l'Arte Sacra ed i Beni Culturali, Consultore del Pontificio Consiglio per la Promozione della Nuova Evangelizzazione e Rettore della Basilica di Santa Cecilia in Trastevere. Tiene corsi presso la Pontificia Università della Santa Croce e il Pontificio Istituto di Musica Sacra.

Autore di numerosi canti liturgici, nel 1984 ha fondato – e da allora dirige – il Coro della Diocesi di Roma, con il quale anima le più importanti liturgie diocesane, alcune delle quali presiedute dal Santo Padre. Dal 1991 è anche Maestro Direttore della Pontificia Cappella Musicale Lateranense.

Nello stesso periodo ha avuto inizio la sua collaborazione al progetto internazionale della Rai "Bibbia" sia come consulente biblista che autore delle musiche dei film prodotti. Oltre al *Progetto Bibbia*, negli anni ha composto le colonne sonore di oltre trenta film a tema storico e religioso.

Ha composto numerosi Oratori sacri ispirati a personaggi biblici o alla vita di santi.

È stato responsabile musicale di alcuni importanti eventi del Grande Giubileo 2000, come la Giornata Mondiale della Gioventù e il Giubileo delle Famiglie e, nel 2008, dell'evento RAI "La Bibbia Giorno e Notte". Per la Diocesi di Roma, è stato responsabile musicale nelle Liturgie per la Beatificazione di papa Giovanni Paolo II, di cui ha anche composto l'Inno Ufficiale.

È ideatore e autore de "La Divina Commedia", prima trasposizione musicale del capolavoro dantesco, che ha debuttato nel 2007. Dal gennaio 2009 è in scena il suo secondo lavoro per il teatro: "Il miracolo di Marcellino". È anche autore delle musiche dell'opera *In Hoc Signo*, rappresentata a Belgrado nel 2013 in occasione del millenario dell'Editto di Milano.

Da anni porta questa sua esperienza di sacerdote, musicista e docente in moltissime Diocesi italiane ed estere.

www.marcofrisina.com

CORO DELLA DIOCESI DI ROMA. È stato fondato nel 1984 da Mons. Marco Frisina con il fine di fornire alla Diocesi un servizio stabile per l'animazione liturgica e, allo stesso tempo, rappresentare un punto di riferimento per la crescita spirituale dei giovani. Da allora il suo servizio ha riguardato numerosi eventi sia di carattere liturgico sia di natura concertistica. Ha accolto negli anni componenti appartenenti ad ogni fascia d'età mossi dal desiderio di compiere insieme un cammino culturale e di fede. Anche i concerti che esegue si configurano essenzialmente come momenti di catechesi e di preghiera per gli stessi cantori e per i fedeli invitati all'ascolto.

Tenendo fede al suo fine di evangelizzazione, l'attività del Coro ha coinvolto, nel tempo, non solo la Diocesi di Roma, ma moltissime città italiane, dove viene spesso invitato. Negli ultimi anni la sua attività ha interessato anche l'estero in Paesi quali Germania, Francia, Austria, Polonia e Stati Uniti.

www.corodiocesidiroma.com

PRESENTAZIONE

opo più di trent'anni, non senza emozione, ho voluto rivisitare questi canti – con nuove orchestrazioni e piccole variazioni – che testimoniano il cammino fatto da questi brani nei decenni trascorsi. Sono canti pensati per la liturgia e la preghiera, ma anche per la catechesi, proprio perché l'uso dei testi biblici, legati alla musica, ci permette di fare del canto uno strumento di evangelizzazione.

Questa raccolta fu pubblicata nel 1987, ma raccoglieva composizioni nate nel decennio precedente, canti ormai molto diffusi e a cui la mia memoria lega persone ed eventi che sono stati fondamentali per la mia esperienza sacerdotale ed artistica. In quei primi anni di ministero vissi con entusiasmo la scoperta della bellezza delle preghiere bibliche, soprattutto dei salmi. La potenza espressiva di quelle parole antiche poteva vivificare i cuori di oggi, insegnare il significato della preghiera e del canto sacro. Scoprii che i bellissimi testi poetici dei salmi come il 102 (Benedici il Signore), del 18 (I cieli narrano), del 22 (Il Signore è il mio pastore), del 150 (Alleluia, lodate il Signore) e quello di brani evangelici come le Beatitudini o delle parabole del Regno (Il Regno di Dio) potevano divenire altrettanti canti per la preghiera della comunità cristiana. D'altronde la liturgia cantata della Chiesa ci insegna, nelle sue antifone e negli altri canti liturgici, che l'uso dei testi biblici è un elemento fondamentale della preghiera cantata. Cercai allora di trovare melodie e polifonie capaci di esprimere i contenuti e l'emozione di quei testi per la preghiera di oggi lasciandomi ispirare dalla tradizione, soprattutto dal canto gregoriano. In esso infatti troviamo gli elementi fondamentali del canto liturgico: l'uso dei testi biblici, delle forme musicali plasmate sull'azione liturgica, l'uso sapiente della melodia, l'eseguibilità dei canti che sono rivolti a tutto il popolo di Dio. Muovendomi da queste considerazioni e dagli insegnamenti del Concilio Vaticano II cominciai a comporre i primi brani, dei quali dieci anni dopo decisi di pubblicare quelli che erano stati accolti meglio dalle comunità cristiane.

Scoprii allora che i dettami conciliari, che riguardavano la partecipazione e l'animazione dell'assemblea celebrante, potevano essere realizzati a condizione che ci si ancorasse saldamente alla tradizione teologica e biblica e in quella musicale del gregoriano e della polifonia.

Mi auguro che la preghiera liturgica sia sempre più un momento privilegiato in cui esprimere nel canto la gioia e la bellezza della fede. Che la musica possa essere strumento per l'incontro con Dio e con i fratelli, un raggio luminoso capace di toccare il cuore di ogni uomo e fargli sperimentare l'Amore.

S. Hours Frince



INDICE

I CIELI NARRANO - Salmo 18	pag.	5
BENEDICI IL SIGNORE - Salmo 102	pag. 1	12
ECCO QUANT'È BELLO - Salmo 132	pag. 1	19
BEATITUDINI	pag. 2	22
ACCLAMATE AL SIGNORE - Salmo 99	pag. 2	26
IL SIGNORE È IL MIO PASTORE - Salmo 22	pag. 3	30
ALLELUIA, LODATE IL SIGNORE - Salmo 150	pag. 3	34
IL REGNO DI DIO	pag. 4	42
VENITE, APPLAUDIAMO AL SIGNORE - Salmo 94	pag. 5	50
EFFONDERÒ IL MIO SPIRITO	pag. 5	56
LODATE IL SIGNORE DAI CIELI - Salmo 148	pag. 6	60
PADRE NOSTRO	pag. 6	64
TI SEGUIRÒ	pag. 6	67

I CIELI NARRANO















I CIELI NARRANO - Salmo 18

Testo di Marco Frisina

I cieli narrano la gloria di Dio e il firmamento annunzia l'opera sua. Alleluia, alleluia. Alleluia, alleluia!

1. Il giorno al giorno ne affida il messaggio, la notte alla notte ne trasmette notizia, non è linguaggio, non sono parole di cui non si oda il suono.

I cieli narrano la gloria di Dio...

2. Là pose una tenda per il sole che sorge, è come uno sposo dalla stanza nuziale, esulta come un prode che corre con gioia la sua strada.

I cieli narrano la gloria di Dio...

3. Lui sorge dall'ultimo estremo del cielo e la sua corsa l'altro estremo raggiunge. Nessuna delle creature potrà mai sottrarsi al suo calore.

I cieli narrano la gloria di Dio...

4. La legge di Dio rinfranca l'anima mia, la testimonianza del Signore è verace. Gioisce il cuore ai suoi giusti precetti che danno la luce agli occhi.

I cieli narrano la gloria di Dio...

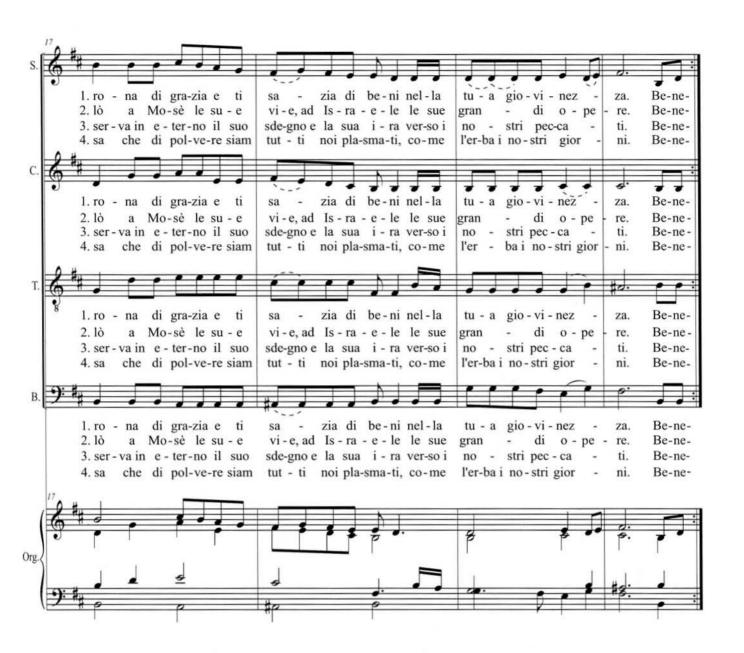


BENEDICI IL SIGNORE













BENEDICI IL SIGNORE - Salmo 102

Testo di Marco Frisina

Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica il suo nome; non dimenticherò tutti i suoi benefici, benedici il Signore, anima mia.

 Lui perdona tutte le tue colpe e ti salva dalla morte.
 Ti corona di grazia e ti sazia di beni nella tua giovinezza.

Benedici il Signore, anima mia...

 Il Signore agisce con giustizia, con amore verso i poveri.
 Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele le sue grandi opere.

Benedici il Signore, anima mia...

 Il Signore è buono e pietoso, lento all'ira e grande nell'amor.
 Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira verso i nostri peccati.

Benedici il Signore, anima mia...

 Come dista oriente da occidente allontana le tue colpe.
 Perché sa che di polvere siam tutti noi plasmati, come l'erba i nostri giorni.

Benedici il Signore, anima mia...

5. Benedite il Signore, voi angeli, voi tutti suoi ministri, beneditelo voi tutte sue opere e domini, benedicilo tu, anima mia.

ECCO QUANT'È BELLO







ECCO QUANT'È BELLO - Salmo 132

Testo di Marco Frisina

Ecco quanto è bello, ecco quanto è soave che i fratelli vivano insieme.

1. È come olio profumato sul capo che discende sulla barba d'Aronne. È come olio che discende sull'orlo della sua veste.

Ecco quanto è bello, ecco quanto è soave che i fratelli vivano insieme.

 Come rugiada che dall'Ermon discende, che discende sui monti di Sion.
 Là il Signore dà la benedizione e la vita per sempre.

Ecco quanto è bello, ecco quanto è soave che i fratelli vivano insieme.



BEATITUDINI









BEATITUDINI

Testo di Marco Frisina

- 1. Beati, beati i poveri, perché di essi è il Regno. Beati, beati gli afflitti, perché saran consolati.
- 2. Chi vuole seguir la mia strada rinneghi se stesso e mi segua, accolga ogni giorno la croce che salva e redime ogni uomo.
- Beati, beati i miti: erediteranno la terra.
 Beato chi ha fame della giustizia, perché sarà certo saziato.
- Il grido del povero sale al Padre che vede ogni cosa, il suo orecchio ascolta, ricorda il dolore del misero.

- Beati i misericordiosi, perché troveranno il perdono.
 Beato ogni uomo dal cuore puro, perché vedrà il suo Signore.
- Beato chi porta la pace, sarà vero figlio di Dio.
 lascio la pace del cuore, che dona una luce di gioia.
- 7. Beati i perseguitati a causa della mia giustizia. Gioisca, esulti chi spera in me, perché grande è la vostra gioia.

ACCLAMATE AL SIGNORE









ACCLAMATE AL SIGNORE - Salmo 99

Testo di Marco Frisina

Acclamate al Signore, voi tutti della terra e servitelo con gioia, andate a lui con esultanza. Acclamate voi tutti al Signore.

 Riconoscete che il Signore, che il Signore è Dio.
 Egli ci ha fatti, siamo suoi, suo popolo e gregge del suo pascolo.

Acclamate al Signore, voi tutti della terra...

 Entrate nelle sue porte con degli inni di grazie, i suoi atri nella lode.
 Benedite, lodate il suo nome.

Acclamate al Signore, voi tutti della terra...

 Poiché buono è il Signore, eterna è la sua misericordia, la sua fedeltà si estende sopra ogni generazione.

Acclamate al Signore, voi tutti della terra...



IL SIGNORE È IL MIO PASTORE







IL SIGNORE È IL MIO PASTORE - Salmo 22

Testo di Marco Frisina

Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla. Il Signore è il mio pastore, non manco di nulla.

1. Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.

Il Signore è il mio pastore...

2. Mi guida e rinfranca nel giusto cammino per amore del suo santo nome.

Il Signore è il mio pastore...

3. Se dovessi andare in valle oscura non potrò temere alcun male.

Il Signore è il mio pastore...

4. Perché, o Signore, tu con me sei sempre, col bastone e il vincastro mi dai pace.

Il Signore è il mio pastore...

5. Per me tu prepari una mensa davanti agli occhi dei nemici.

Il Signore è il mio pastore...

6. Cospargi di olio il mio capo, di gioia trabocca il mio calice.

Il Signore è il mio pastore...

7. Felicità e grazia mi saranno compagne per tutti i giorni della vita.

Il Signore è il mio pastore...

8. Signore, abiterò nella tua casa per la lunga distesa dei giorni.

Il Signore è il mio pastore...



ALLELUIA, LODATE IL SIGNORE

















ALLELUIA, LODATE IL SIGNORE - Salmo 150

Testo di Marco Frisina

Alleluia, alleluia, lodate il Signore. Alleluia, alleluia, lodate il Signore.

- Lodate il Signore nel suo tempio santo, lodatelo nell'alto firmamento.
 Lodatelo nei grandi prodigi del suo amore, lodatene l'eccelsa sua maestà.
- Lodatelo col suono gioioso delle trombe, lodatelo sull'arpa e sulla cetra.
 Lodatelo col suono dei timpani e dei sistri, lodatelo coi flauti e sulle corde.
- 3. Lodatelo col suono dei cimbali sonori, lodatelo con cimbali squillanti. Lodate il Signore voi tutte sue creature, lodate e cantate al Signore.
- 4. Lodatelo voi tutti suoi angeli dei cieli, lodatelo voi tutte sue schiere. Lodatelo voi cieli, voi astri e stelle, lodate il Signore onnipotente.
- 5. Voi tutti governanti e genti della terra, lodate il nome santo del Signore. Perché solo la sua gloria risplende sulla terra. Lodate e benedite il Signore.



IL REGNO DI DIO















IL REGNO DI DIO

Testo di Marco Frisina

Il regno di Dio è qui in mezzo a noi, il regno di Dio viene in umiltà. Beato chi l'accoglie in semplicità.

1. A cosa è simile il regno del Signore? È simile a un granello di senapa: un uomo lo ha seminato nel suo campo ed ora ha prodotto i suoi frutti.

Il regno di Dio è qui in mezzo a noi, il regno di Dio viene in umiltà. Beato chi l'accoglie in semplicità.

2. A cosa è simile il regno del Signore? È simile a un poco di lievito: è stato nascosto in tre staia di farina, perché tutta la pasta fermenti.

Il regno di Dio è qui in mezzo a noi, il regno di Dio viene in umiltà. Beato chi l'accoglie in semplicità.

3. Il regno dei cieli è dei poveri e dei miti, per quelli che han saputo accoglierlo. È fatto per chi è testimone dell'amore ed è perseguitato dagli uomini.

Il regno di Dio è qui in mezzo a noi, il regno di Dio viene in umiltà. Beato chi l'accoglie in semplicità.



VENITE, APPLAUDIAMO AL SIGNORE













VENITE, APPLAUDIAMO AL SIGNORE - Salmo 94

Testo di Marco Frisina

Venite, applaudiamo al Signore. Alleluia, alleluia. Roccia della nostra salvezza. Amen, alleluia.

- 1. Accostiamoci a lui per rendergli grazie, a lui cantiamo con inni di lode, al grande Re della terra.
- 2. Sopra tutti gli dei è grande il Signore, in mano sua son tutti gli abissi, sue son le vette dei monti.
- 3 Ecco, suo è il mare, egli l'ha fatto, le sue mani lo hanno formato, hanno plasmato la terra.
- 4. Su, venite, prostrati adoriamo, inginocchiati davanti al Signore, il Dio che ci ha creati.
- 5. Egli è il nostro Dio, noi suo popolo, il popolo che ai suoi pascoli guida, il gregge che egli conduce.
- Oggi ascoltate la sua voce, non indurite più il vostro cuore come nei giorni antichi.



EFFONDERÒ IL MIO SPIRITO









EFFONDERÒ IL MIO SPIRITO

Testo di Marco Frisina

Effonderò il mio Spirito su ogni creatura, effonderò la mia gioia, la mia pace sul mondo.

1. Vieni, o Spirito consolatore, vieni, effondi sul mondo la tua dolcezza. Vieni e dona ai tuoi figli la pace, vieni e donaci la tua forza.

Effonderò il mio Spirito su ogni creatura...

2. Vieni, o Spirito onnipotente, vieni, e crea negli uomini un cuore nuovo. Vieni e dona ai tuoi figli l'amore, vieni, riscalda il cuore del mondo.

Effonderò il mio Spirito su ogni creatura...



LODATE IL SIGNORE DAI CIELI









LODATE IL SIGNORE DAI CIELI - Salmo 148

Testo di Marco Frisina

Lodate il Signore dai cieli, nell'alto dei cieli lodatelo. Lodatelo voi, suoi angeli, lodatelo voi, sue schiere.

 Lodatelo sole e luna, lodatelo fulgide stelle.
 Lodatelo cieli dei cieli, voi acque al di sopra dei cieli.

Lodate il Signore dai cieli...

2. Lodate il Signore, creature, voi mostri marini ed abissi; il fuoco, la neve, la nebbia, il vento che a lui obbedisce.

Lodate il Signore dai cieli...

3. Voi monti e voi tutte colline, voi alberi e tutti voi cedri; voi fiere e tutte le bestie, voi rettili e uccelli alati.

Lodate il Signore dai cieli...

4. I re della terra e i popoli, i giudici e i governanti; i giovani e le fanciulle, i vecchi insieme ai bambini.

Lodate il Signore dai cieli...

5. Perché il suo nome è sublime, la gloria sua splende sul mondo. È lode per i suoi fedeli, il popolo che egli ama.

Lodate il Signore dai cieli...



PADRE NOSTRO







PADRE NOSTRO

Testo dalla Liturgia

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra sia fatta la tua volontà.

Dacci oggi il nostro pane, dacci il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come li rimettiamo ai nostri debitori. E non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.

TI SEGUIRÒ











TI SEGUIRÒ

Testo di Marco Frisina

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò.

1. Ti seguirò nella via dell'amore e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò.

 Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò.

3. Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò.

The same formation



CANTI PER LA LITURGIA E LA PREGHIERA

Che la preghiera liturgica sia sempre più un momento privilegiato in cui esprimere nel canto la gioia e la bellezza della fede, e la musica possa essere strumento per l'incontro con Dio e con i fratelli, un raggio luminoso capace di toccare il cuore di ogni uomo e fargli sperimentare l'Amore.

1. Moves Frince

- 1. I CIELI NARRANO
- 2. BENEDICI IL SIGNORE
- 3. ECCO QUANT'È BELLO
- 4. BEATITUDINI
- 5. ACCLAMATE AL SIGNORE
- 6. IL SIGNORE È IL MIO PASTORE
- 7. ALLELUIA, LODATE IL SIGNORE
- 8. IL REGNO DI DIO
- 9. VENITE, APPLAUDIAMO AL SIGNORE
- 10. Effonderò il mio Spirito
- 11. LODATE IL SIGNORE DAI CIELI
- 12. PADRE NOSTRO
- 13. Ti seguirò

MUSICA COMPOSTA, ORCHESTRATA E DIRETTA DA MARCO FRISINA

Spartito per Voci e Organo PS 1522

I canti di questo Spartito per Voci e Organo sono incisi su Compact Disc PCD 404-2 In copertina: Ciborio, Basilica di San Giovanni in Laterano (Roma) - Foto: Riccardo Rossi Grafica: Erika Serafini



© FSP, 2016 © PAOLINE EDITORIALE AUDIOVISIVI

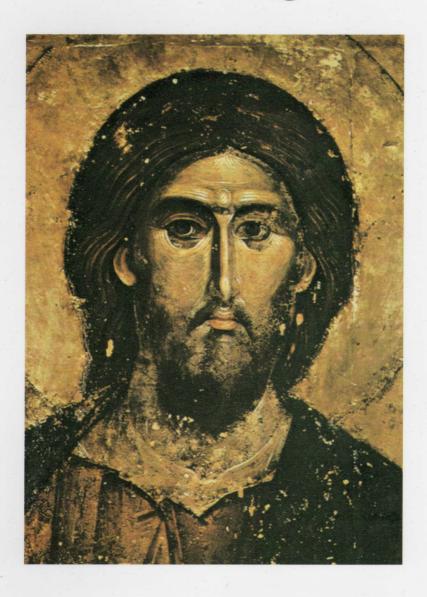
Distribuzione: PAOLINE DIFFUSIONE

aoline Via A. Pio, 75 - 00145 ROMA • paoline.it - paolinestore.it



Marco Frisina

Benedici il Signore...



L'incontro con Dio riempie il cuore e gli dà il desiderio di cantare; così nacquero i salmi e i cantici della Bibbia.

Questi canti vogliono porsi sulla stessa linea: vogliono anch'essi esprimere la bellezza dell'incontro con il Signore e con la sua Parola.

Sono frutto dell'esperienza di amicizia e di preghiera che da diversi anni abbiamo compiuto insieme negli "Incontri di preghiera" al Seminario Romano, dove abbiamo imparato ad apprezzare sempre meglio la gioia di cantare il Signore. Abbiamo sperimentato come la musica possa aiutare a scoprire il volto di Dio, come il canto possa farci vibrare in sintonia con la sua Parola, facendocela meglio comprendere.

Con questa raccolta vogliamo offrire anche ad altri questa nostra esperienza, con la speranza di poter vivere sempre meglio, nella liturgia e nella catechesi, il canto come preghiera.

don Marco e il Coro dei Giovani

I canti di questa raccolta sono incisi su musicassetta Rusty Records - ITRR 145

I canti di questa raccolta sono stati realizzati a cura del Pontificio Seminario Romano Maggiore

INDICE

Venite applaudiamo al Signore (Sal 94)	2
Il Signore è il mio pastore (Sal 22)	4
l cieli narrano (Sal 18)	6
II regno di Dio	8
Ti seguirò	10
Beatitudini	12
Alleluja, lodate il Signore (Sal 150;148)	14
Effonderò il mio Spirito	16
Acclamate al Signore (Sal 99)	18
Padre nostro	20
Ecco quant'è bello (Sal 132)	22
Lodate il Signore dai cieli (Sal 148)	24
Benedici il Signore (Sal 102)	26
Parti per il coro e accompagnamento:	*
Venite applaudiamo al Signore	28
Il Signore è il mio pastore	29
I cieli narrano	32
Beatitudini	34
Alleluja, lodate il Signore	36
Acclamate al Signore	38
Padre nostro	40
Ecco quant'è bello	44
Lodate il Signore dai cieli	46
Benedici il Signore	48

Marco Frisina

Venite applaudiamo al Signore. Alleluja, alleluja. Roccia della nostra salvezza. Amen, alleluja.

Accostiamoci a Lui per rendergli grazie, a Lui cantiamo con inni di lode al grande Re della terra.

Sopra tutti gli dei è grande il Signore, in mano sua son tutti gli abissi, sue son le vette dei monti.

Ecco, suo è il mare, Egli l'ha fatto, le sue mani lo hanno formato, hanno plasmato la terra.

Su, venite, prostrati adoriamo, inginocchiati davanti al Signore, il Dio che ci ha creati.

Egli è il nostro Dio, noi il suo popolo, il popolo che ai suoi pascoli guida, il gregge ch'Egli conduce.

Oggi, ascoltate la sua voce, non indurite più il vostro cuore come nei giorni antichi.





(Salmo 22)

Marco Frisina

Il Signore è il mio pastore non manco di nulla. Il Signore è il mio pastore non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce.

Mi guida e rinfranca nel giusto cammino, per amore del suo santo nome.

Se dovessi andare in valle oscura, non potrò temere alcun male.

Perché, o Signore, tu con me sei sempre, col bastone e il vincastro mi dai pace.

Per me tu prepari una mensa, davanti agli occhi dei nemici.

Cospargi di olio il mio capo, di gioia trabocca il mio calice.

Felicità e grazia mi saranno compagne per tutti i giorni della vita.

Signore, abiterò nella tua casa per la lunga distesa dei giorni.





Marco Frisina

l cieli narrano la gloria di Dio e il firmamento annunzia l'opera sua. Alleluja, alleluja. Alleluja, alleluja.

Il giorno al giorno ne affida il messaggio, la notte alla notte ne trasmette notizia, non è linguaggio, non sono parole, di cui non si oda il suono.

Là pose una tenda per il sole che sorge, è come uno sposo dalla stanza nuziale, esulta come un prode che corre con giola la sua strada.

Lui sorge dall'ultimo estremo del cielo e la sua corsa l'altro estremo raggiunge. Nessuna delle creature potrà mai sottrarsi al suo calore.

La legge di Dio rinfranca l'anima mia, la testimonianza del Signore è verace. gioisce il cuore ai suoi giusti precetti che danno la luce agli occhi.



Il Regno di Dio

Marco Frisina

Il regno di Dio è qui in mezzo a noi, il regno di Dio viene in umiltà. Beato chi l'accoglie in semplicità.

A cosa è simile il regno del Signore? E' simile a un granello di senapa; un uomo lo ha seminato nel suo campo e ora ha prodotto i suoi frutti.

A cosa è simile il regno del Signore? E' simile a un poco di lievito; è stato nascosto in tre staia di farina, perchè tutta la pasta fermenti.

Il regno dei cieli è dei poveri e dei miti, per quelli che han saputo accoglierlo. E' fatto per chi è testimone dell'amore ed è perseguitato dagli uomini.





Ti seguirò

Marco Frisina

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò.

Ti seguirò nella via dell'amore e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà.









Beatitudini

Marco Frisina

Beati, beati i poveri, perché di essi è il Regno. Beati, beati gli afflitti, perché saran consolati.

> Chi vuole seguir la mia strada rinneghi se stesso e mi segua, accolga ogni giorno la croce che salva e redime ogni uomo.

Beati, beati i miti, erediteranno la terra. Beato chi ha fame della giustizia, perché sarà certo saziato.

> Il grido del povero sale al Padre che vede ogni cosa: il suo orecchio ascolta, ricorda il dolore del misero.

Beati i misericordiosi, perché troveranno il perdono. Beato ogni uomo dal cuore puro, perché vedrà il suo Signore.

> Beato chi porta la pace, sarà vero figlio di Dio. Vi lascio la pace del cuore, che dona una luce di gioia.

Beati i perseguitati a causa della mia giustizia. Gioisca, esulti chi spera in me, perché grande è la vostra gioia.



(Salmo 150.148)

Marco Frisina

Alleluja, alleluja, lodate il Signore; alleluja, alleluja, lodate il Signore.

Lodate il Signore nel suo tempio santo, lodatelo nell'alto firmamento. Lodatelo nei grandi prodigi del suo amore lodatene l'eccelsa sua maestà.

Lodatelo col suono gioioso delle trombe, lodatelo sull'arpa e sulla cetra. Lodatelo col suono dei timpani e dei sistri, lodatelo coi flauti e sulle corde.

Lodatelo col suono dei cimbali sonori, lodatelo con cimbali squillanti. Lodate il Signore voi tutte creature, lodate e cantate al Signore.

Lodatelo voi tutti suoi angeli dei cieli, lodatelo voi tutte sue schiere. Lodatelo voi cieli, voi astri e voi stelle, lodate il Signore onnipotente.

Voi tutti governanti e genti della terra, lodate il nome santo del Signore. Perché solo la sua gloria risplende sulla terra, lodate e benedite il Signore.





Effonderò il mio Spirito

Marco Frisina

Effonderò il mio Spirito su ogni creatura, effonderò la mia gioia, la mia pace sul mondo.

Vieni, o Spirito Consolatore, vieni effondi sul mondo la tua dolcezza.

Vieni e dona ai tuoi figli la pace, vieni e donaci la tua forza.

Vieni, o Spirito Onnipotente, vieni, e crea negli uomini un cuore nuovo.

Vieni e dona ai tuoi figli l'amore, vieni, riscalda il cuore del mondo.





Acclamate al Signore

(Salmo 99)

Marco Frisina

Acclamate al Signore, voi tutti della terra e servitelo con gioia, andate a lui con lieti canti. Acclamate voi tutti al Signore.

Riconoscete che il Signore, che il Signore è Dio, Egli ci ha fatti siamo suoi, suo popolo e gregge del suo pascolo.

Entrate nelle sue porte con degli inni di grazia, i suoi atri nella lode, benedite, lodate il suo nome.

Poiché buono è il Signore, eterna la sua misericordia, la sua fedeltà si estende sopra ogni generazione.



HARCO FRISINA



Padre nostro

Marco Frisina

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo Regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra, sia fatta la tua volontà.

Dacci oggi il nostro pane, dacci il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come li rimettiamo ai nostri debitori.

E non ci indurre in tentazione ma liberaci dal male. (bis)



HARCO FRISINA



(salmo 132)

Marco Frisina

Ecco quant'è bello, ecco quanto è soave che i fratelli vivano insieme.

E' come olio profumato sul capo che discende sulla barba di Aronne, è come olio che discende sull'orlo della sua veste.

Come rugiada che dall'Ermon discende che discende sui monti di Sion, là il Signore dà la benedizione e la vita per sempre.





(Salmo 148)

Marco Frisina

Lodate il Signore dai cieli, nell'alto dei cieli lodatelo, lodatelo, voi, suoi angeli, lodatelo, voi, sue schiere.

> Lodatelo, sole e luna, lodatelo, fulgide stelle. Lodatelo, cieli dei cieli, voi acque al di sopra dei cieli.

Lodate il Signore, creature, voi mostri marini ed abissi, il fuoco, la neve, la nebbia, il vento che a lui obbedisce.

> Voi monti e voi tutte colline, voi alberi e tutti voi cedri, voi fiere e tutte le bestie, voi rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli, i giudici e i governanti, i giovani e le fanciulle, i vecchi insieme ai bambini.

> Perché il suo nome è sublime, la gloria sua splende sul mondo. E' lode per i suoi fedeli, il popolo che egli ama.





(Salmo 102)

Marco Frisina

Benedici il Signore, anima mia, quant'è in me benedica il suo nome; non dimenticherò tutti i suoi benefici, benedici il Signore, anima mia.

Lui perdona tutte le tue colpe e ti salva dalla morte. Ti corona di grazia e ti sazia di beni nella tua giovinezza.

> Il Signore agisce con giustizia, con amore verso i poveri. Rivelò a Mosé le sue vie, ad Israele le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso, lento all'ira e grande nell'amor. Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira verso i nostri peccati.

> Come dista oriente da occidente allontana le tue colpe. Perchè sa che di polvere siam tutti noi plasmati, come l'erba i nostri giorni.

Benedite il Signore voi angeli voi tutti suoi ministri beneditelo voi tutte sue opere e domini benedicilo tu, anima mia.



HARCO FRISINA





Venite applaudiamo al Signore (Sal 94)



Il Signore è il mio pastore (Sal 22)







































Lodate il Signore dai cieli (Sal 148)











ISBN 88-7665-266-3

0.799974.452660

€ 5,20

RE 7428