



La **quaresima** è quel tempo dell' anno liturgico durante il quale il cristiano si predispose , attraverso un cammino di purificazione e di conversione del suo cuore, a vivere la Risurrezione di Gesù. Questo tempo dura 40 giorni.

Il colore di questo tempo liturgico è il viola. Il colore viola è segno di penitenza e di conversione. Nella quarta domenica di quaresima detta "laetare" (rallegrati) il colore usato è il rosaceo che stempera il colore viola interrompendo il clima penitenziale ed indica gioia per la solennità che si avvicina.

Durante la Santa Messa non si recita il gloria e l'Alleluia. Tutti i venerdì di quaresima si pratica l'astinenza dalle carni; il mercoledì delle ceneri e il venerdì Santo a questa pratica si aggiunge il digiuno.

La quaresima ha inizio col mercoledì delle ceneri. È detto "delle ceneri" perché il sacerdote sparge sul capo dei fedeli della cenere dicendo: "Ricordati, uomo, che sei polvere e in polvere ritornerai", oppure: "Convertitevi e credete al Vangelo". Questo segno ci ricorda che anche noi, un giorno, quando verrà la nostra ora, saremo ridotti in cenere. Di noi resterà "l'abito delle virtù" che ci aprirà le porte del Paradiso perché figli benedetti dal Padre dei cieli, oppure quello dei vizi che ci aprirà le porte dell'inferno dove non ci sarà più possibilità di salvezza e saremo figli perduti in eterno. Le ceneri utilizzate per la celebrazione sono quelle ottenute bruciando le palme e gli ulivi benedetti o rametti di altro albero, l'anno prima, nella Domenica delle Palme.

La Quaresima è tempo di: digiuno preghiera elemosina

Gesù vuole che il digiuno, la preghiera e l'elemosina siano fatti nel silenzio:

Quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Mt 6, 17-18

Quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Mt 6,6

Mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Mt 6,3-4

Il digiuno, la preghiera, l'elemosina dobbiamo farli non per noi stessi ma per il Signore. Dobbiamo digiunare dal peccato e fare ogni giorno la volontà di Dio e , di certo, con cuore libero sapremo riconoscere l'essenziale e saremo capaci alla rinuncia di un bene per aiutare chi è nel bisogno. Guardiamo i nostri fratelli "più piccoli" con gli occhi della fede e quello che faremo, lo faremo, di certo, al Signore ed Egli ci benedirà dal cielo. Con la preghiera chiediamo al Signore che ci doni la sua pace e la forza di superare ogni tentazione. In questo tempo di quaresima non lasciamoci

contagiare dalla superbia e dall'egoismo ma acquisiamo la virtù dell'umiltà affidando tutto nelle mani di Dio ed operando il bene solo per la gloria di Dio.

In questo cammino, chiediamo aiuto alla Vergine Maria, Madre di Dio e Madre nostra. Come Ella ha accompagnato Gesù fin sotto la croce, di certo, ci accompagnerà in ogni istante di questo cammino se glielo chiediamo con animo generoso e sincero e questo tempo di grazia diventerà un vero cammino dietro Cristo che ha vinto la tentazione ed ha fatto, fino all'ultimo istante della Sua vita, la volontà del Padre. In questo tempo di particolare grazia, preghiamo per le nostre famiglie e per le famiglie del mondo intero affinché prendano coscienza che Gesù è la nostra vita. Ci ama, ci protegge, ci cura, ci nutre, ci custodisce, ci fa crescere forti, ci libera dai vizi, ci trasmette le sue sante virtù, ci dona gioia, speranza, sollievo, aiuto e conforto. Accostiamoci spesso e con fede ai sacramenti di salvezza e questo cammino diventerà l'inizio dei giorni ma non dovrà concludersi a Pasqua perché se amiamo Gesù, di certo, non lo abbandoneremo mai. Senza di Lui non possiamo fare nulla.

Auguro a tutti voi una Santa Pasqua.