

Una buona confessione



La Confessione è un sacramento.

È il sacramento che cancella i peccati commessi dopo il Battesimo.
Non si può ricevere un sacramento senza una buona preparazione.

E allora?

Prima di confessarti, raccogliti in preghiera
e dai uno sguardo alla tua anima, facendo un buon esame di coscienza
alla luce dei comandamenti e delle beatitudini.

Prova dolore per avere offeso Dio
e proponi di non disobbedire mai più a Lui.
Avvicinati, allora, al sacerdote con sincero pentimento
e, nell'umiltà, riconosci la tua colpa.

Non accusare i peccati degli altri, ma accusa te stesso e i tuoi peccati.

Non vergognarti, è Gesù che ti sta ascoltando e ti perdona.

Il sacerdote, facendo il segno della croce, ti dirà:

« Io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre
e del Figlio e dello Spirito Santo ».

I tuoi peccati sono stati perdonati;
non resta ora che ripararli

attraverso la preghiera o opera buona che il sacerdote ti dice di fare.

Ringrazia il Signore che ti ha perdonato,
prega Gesù affinché ti aiuti ad essere fedele al tuo proponimento
e riprendi con gioia il cammino della tua vita.